

**Schwimmer waren
viel unterwegs**

Seite 3

**TV-Basketballer
aufgestiegen**

Seite 8

**Sportartikel
für Flüchtlinge
gesammelt**

Seite 9

**Kurt Sarges war
am fleißigsten**

Seite 17

**TV-Frückschoppen
wieder verregnet**

Seite 19

Auflage 2500
Exemplare



Süddeutscher Meister über 50-Me-
ter-Rücken wurde Oliver Hofmann aus unserer erfolgreichen Schwimmabteilung, die auch in den letzten Monaten viele Medaillen, Bestmarken und gute Zeiten sammelte.
(Foto: privat)



Liebe Leserinnen und Leser von TV aktuell,

die Sommerferien sind vorbei und Weihnachten steht schon fast vor der Tür.

Das Jahr 2014 war bisher in allen Belangen ein gutes Jahr und so soll es weitergehen. Wir hatten sportliche Erfolge in vielen Sportarten, die Finanzen entwickeln sich prima und auch die Mitgliederentwicklung ist erfreulich. Mitglieder können wir nie genug haben. Eine hohe Mitgliederzahl ermöglicht uns ein breites Sportangebot und gewährleistet, dass wir auch in Zukunft Sport für Jedermann anbieten können und unsere Sportanlagen ausgelastet sind.

Deshalb an dieser Stelle meine Bitte, machen sie Werbung für den TV Wetzlar!

Nachdem das Ferienprogramm dieses Jahr wieder gut besucht war, startet das Kursprogramm in das letzte Trimester. Sichern Sie sich die letzten Plätze!

Die Umbauarbeiten im Kraftraum sind abgeschlossen. Durch die Erweiterung und die großen Fenster zum

Flur hat der Raum deutlich gewonnen. Um das Angebot noch attraktiver zu machen, hat der Vorstand beschlossen, eine bessere Musikanlage zu installieren. Dies wird in den nächsten Wochen geschehen.

Auch das Bistro steht kurz vor der Fertigstellung. Wir planen eine kleine Eröffnungsveranstaltung für die Zeit nach den Herbstferien. Danach wird der Raum allen Abteilungen zur Verfügung stehen. Er kann dann für gesellige Anlässe genauso genutzt werden, wie zum Beispiel für Fortbildungen oder Sitzungen der Abteilungen.

Ich bedanke mich bei dieser Gelegenheit besonders bei Christian Zahner-Sarges, der die Planung und die Umsetzung übernommen hatte.

In Zukunft haben wir dann auch eine regensichere Alternative, wenn eine Veranstaltung buchstäblich ins Wasser fällt, wie dieses Jahr am Vatertag.

Für eine andere Veranstaltung wäre der Raum sicherlich zu klein gewesen: Unser Abteilungsleiter der Wanderabteilung Hans Steinbach hat geheiratet. Herzlichen Glückwunsch dazu und alles Gute für die Zukunft.

Die Beleuchtung im „Tanzsaal“ des Studios 2 ist

erneuerungsbedürftig. Zum einen ist sie den Sportangeboten nicht gewachsen. Durch die Nutzung durch Schulklassen lässt es sich nicht vermeiden, dass auch mal ein Ball mit den Lampen in Berührung kommt. Die Lampen müssen daher durch stabilere ersetzt werden. Zum anderen erfolgt bei dieser Gelegenheit auch die Umrüstung auf LED-Leuchtkörper, was zu einer Stromersparnis führen wird.

Auch auf dem Nachbar Gelände des DAV wird gebaut. Dadurch ist die Nutzbarkeit des Parkplatzes eingeschränkt. Bisher war trotzdem immer noch genügend Parkraum vorhanden. Ich denke, dass bleibt auch so, wenn das Kursprogramm im das 3. Trimester startet. Zumal die Arbeiten zügig vorangehen.

Die Bauarbeiten auf unserem Gelände bringen auch eine Menge Dreck mit sich, der dann in den Studios verteilt wird. Für unsere Reinigungskräfte, Frau Klinkel für das Studio 1 und Frau Buchta-Wimmer für das Studio 2 und den Kraftraum, bedeutet das erhöhten Aufwand. Manchmal sind gute Nerven nötig. Ich möchte ihnen an dieser Stelle für ihre Arbeit, die sie gewissenhaft und zuverlässig er-

bringen, herzlich danken. Unsere Räume sind immer in einem super Zustand und daran haben sie einen großen Anteil.

Herr Kuhl komplettiert unser „Gebäudemanagement“. Ohne seine Pflege des Außenbereichs und die vielen kleinen Reparaturen würde einiges nicht so reibungslos ablaufen. Auch ihm einen herzlichen Dank dafür.

Die Spielgemeinschaft der Handballer mit dem TSV Garbenheim musste leider beendet werden, weil aus den Reihen des TSV Garbenheim keine neuen Handballspieler nachkamen. Zum Schluss waren es nur noch wenige Mitglieder des TSV Garbenheim, die in der HSG Wetzlar/Garbenheim spielten. Die Handballabteilung ist auf der Suche nach einem neuen Partner fündig geworden. Es ist eine Jugendspielgemeinschaft mit der TSG Niedergirmes gegründet worden. Ich wünsche den Handballern viel Erfolg und eine langfristige fruchtbare Zusammenarbeit.

Ihr

Portugal, Luxemburg, Hessen und Süddeutschland

Wetzlarer Schwimmer waren auf kleiner Deutschland- und Europatournee

Von Uwe Hermann

Eine kleine Deutschland- und Europatournee haben die Schwimmer/innen unserer Abteilung im Zeitraum von den Oster- bis zu den Sommerferien hinter sich gebracht. Von Portugal ging es nach Luxemburg, von da aus quer durch Hessen, ein Heimspiel inklusive, weiter nach Dresden und dann nach Berlin, um den Saisonabschluss dann im Süden Hessens zu feiern – es war also einiges los bei uns – und erfolgreich waren wir auch noch!

Trainingslager in Gießen und Portugal

In den Osterferien standen die Trainingslager der Leistungsgruppen im Vordergrund. Die erste Mannschaft mit Coach Uwe Hermann stieg in den Flieger Richtung Portugal, die zweite und dritte Mannschaft mit Coach Robin Rausche und Viola Dörner zogen in heimischen Gefilden Ihre Bahnen. Für zehn Tage war Rio Maior das Ziel der ersten Mannschaft – sechs Mädels, vier Jungs – für die erste Station des Trainingslagers. Im dortigen Sportcampus fanden die Aktiven und ihr Trainer sowie Betreuerin Kristina Hermann hervorragende Bedingungen vor, um sich zielgerichtet auf die anstehenden Wettkämpfe und Meisterschaften vorzubereiten. Zum täglichen Training im und am Wasser lud Coach Hermann ein, die Kids zogen stark mit und jedes zeigte sehr gute Trainingsleistungen – eine rundum gelungene Maßnahme in Portugal. Zeitgleich gingen 20 Aktive der zweiten und dritten Mannschaft im Westbad in Gießen ihrem Hobby nach. Auch hier hatten Robin Rausche und Viola Dörner ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Neben dem täglichen Wassertraining ging es in der Turnhalle, beim Bowling und im Kletterwald sowohl im Wasser, an Land und in der Luft „zur Sache“. In der zweiten Ferienwoche waren dann alle 30 Sportler „vereint“ in Gießen – die Trainer zogen ein positives Fazit



Georg Buddensiek ist dreifacher Hessenmeister.

(Fotos: privat)

über das Trainingslager, an dem Kids zwischen 5 und 19 Jahren teilnahmen.

Zehn Goldmedaillen für Kira Seiler

Direkt nach dem Trainingslager standen die ersten Wettkämpfe auf dem Programm. „So können wir direkt nach dem Trainingslager die Form testen und erste Ergebnisse ableiten“, erklärte Robin Rausche und

fügt hinzu: „Außerdem sollen die Aktiven erste oder weitere Pflichtzeiten für die Meisterschaften im Sommer erzielen.“ In Frankenberg ging dann die Trainingsgruppe Rausche an den Start, in Luxemburg die Trainingsgruppe Hermann. Alleine zehnmal Gold gewann Kira Seiler (Jahrgang 2005) in Frankenberg und war damit die erfolgreichste Schwimmerin dieses Wettkampfes. In Luxemburg gingen 13 Nationen an den Start und in den jeweiligen

Altersklassen gab es Vor- und Endläufe. In den Endläufen starteten immer die acht schnellsten Schwimmer aus den Vorläufen. Den Sprung auf das Treppchen im Großherzogtum schaffte Moritz Hardt (Jg. 2000), der über 100 m Freistil in 58,51 Sekunden die Bronzemedaille gewann – und sich für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften qualifizieren konnte.

Benita Marazzi für „Süd-deutsche“ qualifiziert

Bei den Wettkampfstationen danach – in Bad Nauheim und Weiterstadt – gab es ebenfalls einiges zu bejubeln. In Weiterstadt gelang es Constanze Strube (Jg. 99) sich erstmals für die Hessischen Jahrgangsmeisterschaften zu qualifizieren. Bei Denis Schmunk (Jg. 2000) war die Freude ebenfalls groß, er unterbot erstmals eine Pflichtzeit für die Süddeutschen Meisterschaften. Eine Woche später standen die ersten Meisterschaften auf dem Programm. In Darmstadt wurden die Hessischen Meister/innen der älteren Jahrgänge ermittelt. Zweimal Gold gewann



Die Medaillengewinner der Hessischen Freiwassermeisterschaften: (v. l.) Mareike Ulbrich, Tabea Schäfer, Charlotte Lang, Denis Schmunk, Elisabeth Marquet-Zeh und Sam Becker.

Tabea Schäfer (Jg. 2000), die über 50 m und 100 m Freistil nicht zu bezwingen war. Zudem schaffte die 14-Jährige den Einzug in das offene Finale der acht schnellsten Hessinnen über 100 m Freistil – als jüngste Teilnehmerin in diesem elitären Kreis. Für die größte Überraschung war aber Benito Marazzi zuständig. Im letzten Rennen der Titelkämpfe, die 400 m Freistil, „haute“ er mal richtig einen raus und schlug nach starkem Endspurt in 4:38,9 Minuten an – und damit schneller als gefordert für die Teilnahme an den Süddeutschen Meisterschaften zwei Wochen später in Dresden.

Oliver Hofmann gewann beim „Heimspiel“

Nach einem Trainingswochenende der Wetzlarer zusammen mit Sportlern und Trainern aus Frankenberg, Fulda, Limburg, Gelnhausen, Usingen, Hofheim wurden dann die süddeutschen Meister ermittelt. Trainer Robin Rausche war mit Benito Marazzi, Sam Becker, Denis Schmunk, Moritz Hardt und Tabea Schäfer in Dresden am Start. Trainer



Silbermedaille bei den Hessenmeisterschaften: Marian Gerth.

(Foto: privat)

Uwe Hermann betreute Adrian Balser und Oliver Hofmann beiden zeitgleich stattfindenden Titelkämpfen in Wetzlar. Bei seinem „Heimspiel“ gewann Oliver Hofmann (Jg. 95)

den Titel über 50 m Rücken und ist neuer Süddeutscher Meister auf dieser Strecke in seinem Jahrgang. Adrian Balser nutzte ebenfalls den Heimvorteil für seine Silbermedail-

len über 100 m und 200 m Freistil. In Dresden gab es zwar keine Medaillen zu bejubeln, aber die gezeigten Leistungen des Quintetts waren sehr gut. So gut, dass insgesamt

STARKE OFFENSIVE, GUTE VERTEIDIGUNG

UNÜTZER
WAGNER
WERDING

ANWÄLTE · NOTARE
STEUERBERATER

Kanzlei Unützer Wagner Werdning – drei Standorte, insgesamt 25 Rechtsanwälte, darunter 20 Fachanwälte, zwei Notare, zwei Mediatoren und vier Steuerberater stehen für:

- Flexibilität und kurze Reaktionszeiten
- Sachgerechte Vertretung Ihrer Interessen
- Spezialkenntnisse und Fachkompetenz
- Professionelle Planung und Gestaltung
- Persönliche Betreuung

UNÜTZER / WAGNER / WERDING

Wetzlar / Heuchelheim / Weilburg · Telefon (0 64 41) 80 88 0 · www.kanzlei-unuetzer.de

sechs Aktive aus der Domstadt in der Bundeshauptstadt an den Start gehen durften. Erstmals bei „Deutschen“ am Start waren Denis Schmunk und Moritz Hardt, die mit der Teilnahme Ihren größten Erfolg verbuchen konnten. Wie im Vorjahr ging Isabel Blanco-Gonzalez (Jg. 98) über die 1500 m Freistil bei den Damen an den Start. Tabea Schäfer schaffte eine Top20-Platzierung über 200 m Schmetterling. In die Finals der besten acht Deutschen zogen Adrian Balser und Oliver Hofmann ein. TVW-Abteilungsleiter Reinhard Felten zeigte sich dementsprechend zufrieden mit den Resultaten seiner Aktiven bei den nationalen Titelkämpfen.

Tests im Freibad: Amelie Bringmann qualifiziert

Nach den „Deutschen“ ist vor den „Deutschen“ – so ging es direkt weiter mit dem Wettkampf in Gelnhausen. Im dortigen „Barbarossa-Freibad“ sollten die jüngeren Aktiven schon einmal für die Hessischen Meisterschaften testen, die ebenfalls im Freibad in Gelnhausen ausgetragen werden. „Im Freibad schwimmen ist schon was anderes als in der Halle“, erklärt Trainerin Viola Dörner, „die Decke zum Orientieren beim Rückenschwimmen fehlt, außerdem sind die äußeren Bedingungen mit Wind, Regen und Kälte ganz andere“, fügt sie hinzu. Um all das vor den Meisterschaften einmal zu tes-

ten gingen zwölf Aktive in Gelnhausen an den Start. Dort sorgte dann Amelie Bringmann (Jg. 2002) für die erfreulichste Nachricht: sie qualifizierte sich erstmals für die „Hessischen“.

Ein weiterer Test im Freibad war dann der Bezirkskindervergleichskampf in Rotenburg an der Fulda. In die Bezirksauswahl berufen wurden Georg Buddensiek (Jg. 2003), Daniel Rudnev (Jg. 2004), Hedi Salzmann (Jg. 2004) und Leoni Richter (Jg. 2003). Das Quartett hatte maßgeblichen Anteil am dritten Platz, den die Bezirksauswahl erreichte.

Bei den hessischen Titelkämpfen der jüngeren Jahrgänge in Gelnhausen

schickte Robin Rausche dann zwölf Aktive ins Wasser. Am erfolgreichsten war Georg Buddensiek, der gleich dreimal als Hessischer Jahrgangsmeister das Becken verließ. Eine doppelte Premiere feierten Hedi Salzmann und Marian Gerth (beide Jg. 2004). Direkt bei ihrer ersten Teilnahme an „Hessischen“ gewannen die beiden auch direkt eine Medaille. Salzmann eine in Bronze, Gerth eine in Silber! Erstmals den Sprung auf das Treppchen schaffte auch Denis Schmunk.

Für neue Rekorde sorgten dann Oliver Hofmann und Adrian Balser. Beim Wettkampf in Bieber auf der 25-Meter-Bahn stellte Adrian Balser über 100 m Lagen in 59,7 Sekun-



Das Team des TV Wetzlar beim Trainingslager über Ostern in Gießen.



Trommershäuser & Fus GmbH & Co. KG
 Polsterarbeiten, Raumausstattung
 und Fußbodentechnik

Ihr Meisterbetrieb für:

- Polster-, Umbau- und Reparaturarbeiten
- Gardinen ● Fußböden ● Tapeten
- Markisen ● Sonnenschutzanlagen

Zweigstelle Oberbiel
 Wetzlarer Straße 14–16
 35606 Solms-Oberbiel
 Telefon (0 64 41) 95 46-0
 Telefax (0 64 41) 95 46-19



**Ihr erster Schritt
zu einer
sparsameren
Zentralheizung:
Ein Gespräch
mit uns!**

HEIZUNG · SANITÄR

Waldschmidtstr. 31 · 35576 Wetzlar · Tel. (0 64 41) 40 06-0 · Fax 40 06-33





Das TVW-Team in Luxemburg.

den einen neuen Bahnrekord im Biebertaler Hallenbad auf. Einen neuen Bezirksrekord über 50 m Schmetterling erzielte Oliver Hofmann. Beim Wettkampf in Worms auf der 25-Meter-Bahn trug er sich nach 25,13 Sekunden in die Bezirksrekordliste ein.

Den Saisonabschluss legten die Trainer Rausche und Hermann dann auf das Wochenende der Hessischen Meisterschaften im Freiwasserschwimmen. Eine Woche vor den Sommerferien wurden in Großkrotzenburg die Landesmeister über 2500 m und 5000 m Freistil ermittelt. „Zum Abschluss konnten wir noch einige Premieren und Medaillen und ein tolle erstes Halbjahr feiern und die Kinder dann in die wohlverdienten Ferien verabschieden“, freuten sich die beiden Übungsleiter. Erstmals bei „Hessischen“ am Start war Deborah Birau (Jg. 2000). Ihre erste Medaille – Bronze – bei Landesmeisterschaften gewann Mareike Ulbrich (Jg. 97) über fünf Kilometer. Erstmals Hessische Jahrgangsmeisterin – über 2500m Freistil – wurde Elisabeth Marquet-Zeh (Jg. 98) und erstmals Hessische Meisterin der offenen Klasse und damit schnellste aller Hessinnen wurde Charlotte Lang (Jg. 97) über 5000m Freistil – ein „Goldener“ Saisonabschluss!




Schultz Dipl.-Ing.

Ingenieurbüro für Bauwesen GmbH

Sachverständiger für Schäden an Gebäuden von der IHK Wetzlar öffentlich bestellt und vereidigt

Tragwerkplanung • Brandschutzplanung • Wärmeschutz / ENEC

Philosophenweg 1
D-35578 Wetzlar
www.dasBauwesen.de

Fon +49 (0)6441 / 50333-0
Fax +49 (0)6441 / 50333-44
Sekretariat@dasBauwesen.de

DER NEUE AYGO



TOYOTA

NICHTS IST
UNMÖGLICH



GO FUN
YOURSELF

FÜR NUR

9,90 €¹
mtl. versichern

UND NUR

99,00 €²
mtl. finanzieren

AYGO x-play touch, 1,0-l-VVT-i, 51 kW (69 PS), 5-Gang-Schaltgetriebe, 5-Türer

- 15"-Leichtmetallfelgen, Klimaanlage
- Nebelscheinwerfer, LED-Tagfahrlicht
- Multimedia-Audiosystem x-touch mit Rückfahrkamera, Bluetooth, u.v.m.
- elektrisch einstellbare & beheizbare Aussenspiegel, u.v.m.

Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 5,0-4,5/3,6-3,4/4,1-3,8 l/100km, CO₂-Emissionen kombiniert 97-88 g/km (nach EU-Messverfahren). Abb. zeigt AYGO x-cite.

¹Die Go-Fun-Yourself-Kfz-Versicherung (Haftpflicht und Vollkasko): ein Angebot des Toyota Versicherungsdienst (Risikoträger Aioi Nissay Dowa Insurance Company of Europe Ltd., Niederlassung Deutschland), 9,90 € monatliche Versicherungsprämie (Laufzeit 36 Monate), **Versicherungsnehmer und jüngster Nutzer ab 23 Jahre**, Tarif Komfort bei überwiegend privater Nutzung, VK 500,00 €/TK 150,00 €, **nur in Verbindung mit einem Go-Fun-Yourself-Finanzierungsvertrag (Laufzeit 36 Monate) der Toyota Kreditbank GmbH.**

²Das Go-Fun-Yourself-Finanzierungsangebot³ für den AYGO 5-tür. x-play touch 1,0 VVT-i mit 5-Gang-Schaltgetriebe. Hauspreis: 12.584,58 €, Anzahlung: 3.850,- €, einmalige Schlussrate: 5.928,- €, **Nettodarlehensbetrag: 8.952,23 €**, Gesamtbetrag: 9.393,- €, Vertragslaufzeit: 36 Monate, gebundener Sollzins: **1,97%**, effektiver Jahreszins: **1,99%**, 35 mtl. Raten à 99,00 €. Das Finanzierungsangebot entspricht dem Beispiel nach §6a Abs. 3 PAngV.

³Ein Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Nur bei teilnehmenden Toyota Vertragshändlern. **Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 30.09.2014.** Unser Autohaus vermittelt ausschließlich Darlehensverträge der Toyota Kreditbank GmbH.

**Auto
Schubert**
IHRE ZUFRIEDENHEIT - UNSER ZIEL

Auto-Schubert-Gießen GmbH
An der Automeile 15
35394 Gießen
Tel.: 06 41 - 940 19 - 0

Auto-Schubert GmbH
Gisselberger Straße 75
35037 Marburg
Tel.: 064 21 - 171 8 - 0

Basketball

Erfolgreiche Kreisliga-Saison für Wetzlars „Zweite“ endete mit dem Aufstieg



Die 2. Basketballmannschaft des TV Wetzlar (v. l.): Florian Quapil, Amir Moniri, Florian Bühler, Fabian Krapf, Spielertrainer Andreas Mrusek, Jaime Martin Gonzalez, Kapitän Andreas Hestermann, Tobias Butzkies, Marek Pieciak, Alexander Köstler und Dirk Schumacher. Zum Team gehören noch Ibrahim Asanov, Stefan Arabin und Michael Zimmermann. (Foto: privat)

Von Andreas Hestermann

Nachdem die Basketballer der zweiten Mannschaft in der vorhergegangenen Saison als Tabellenvierter freiwillig auf den Aufstieg verzichtet hatten, war das Ziel der abgelaufenen Saison klar: der sportliche Aufstieg in die Bezirksliga.

Die Mannschaft von Spielertrainer Andreas Mrusek startete mit vier Siegen in den ersten vier Spielen erfolgreich in die Spielrunde. Am fünften Spieltag kam es dann zum Aufeinandertreffen mit dem ebenfalls ungeschlagenen Team des VfB 1900 Gießen IV. In diesem Spiel bekam die Wetzlarer Mannschaft erstmals ihre Grenzen aufgezeigt. Die erfahrenen Gießener ließen den Gästen aus Wetzlar beim 37:73 keine Chance.

Das darauffolgende Spiel gegen den starken Aufsteiger und Mit-Aufstiegsaspiranten aus Atzbach war richtungsweisend für den kommenden Saisonverlauf. Es entwickelte sich eine spannende und dramatische Partie. Während des gesamten Spielverlaufs konnte sich keine

Mannschaft entscheidend absetzen. Mit Ablauf der Schlussirene beim Stand von 69:67 für Wetzlar, bekamen die Atzbacher drei Freiwürfe zugesprochen. Da sie nur einen dieser Freiwürfe verwandelten, fuhren die Wetzlarer letztendlich den wichtigen 69:68 Heimsieg ein.

TVW gewann Topspiel gegen den VfB Gießen

Bis zum Highlight der Saison, dem Rückspiel gegen den VfB 1900 Gießen IV am 14. Spieltag, gewann „die Zweite“ sechs ihrer sieben Spiele und setzte sich hinter dem weiterhin ungeschlagenen Tabellenführer aus Gießen auf Platz zwei fest. Die Begegnung hatte die Bezeichnung „Topspiel“, durchaus verdient. Bis Mitte des zweiten Viertels lieferten sich beide Mannschaften einen harten und engen Kampf, der in der Disqualifikation eines Gießener Spielers gipfelte. Dieses Handicap nutzten die Wetzlarer aus und setzten sich peu á peu ab. Mitte des letzten Viertels war die Gegenwehr der Gießener gebrochen, und der TV

Wetzlar fuhr einen verdienten und letztlich ungefährdeten 81:55 Sieg in der Sporthalle der Pestalozzi-Schule ein. Mit diesem „nicht eingeplanten“ Sieg war der Mannschaft um Co-Trainer und Kapitän Andreas Hestermann der sportliche Aufstieg kaum mehr zu nehmen. Trotz zweier Niederlagen in den verbleibenden Spielen machten die Herren II den Aufstieg in die Bezirksliga hinter dem VfB Gießen IV perfekt. In der kommenden Saison steht in der

Bezirksliga nun das Wetzlarer Stadtderby gegen die Erste Mannschaft an.

Neben den beiden Seniorenteams schickt der TV zudem eine U16- sowie eine U18-Juniorenmannschaft ins Rennen. Die Heimspiele der Senioren finden samstags um 16 Uhr bzw. 18 Uhr, die der Junioren sonntags um 12 bzw. 14 Uhr in der Sporthalle an der Brühlsbacher Warte statt. Zuschauer sind herzlich willkommen!

SCHMIDT

Inhaber
Andreas Schüßler



Heizung
Sanitär
Kundendienst



Innovativ + zuverlässig

Von der Planung bis zur Ausführung
aller haustechnischen Anlagen

Schanzenfeldstr. 17A • 35578 Wetzlar

Telefon: (0 64 41) 4 20 89
Telefax: (0 64 41) 4 63 37

E-Mail: info@schmidt-haustechnik.net
Internet: www.schmidt-haustechnik.net



Präventives Rücken-, Bauch- und Beckenbodentraining

Vorbeugend
Minimierung der Beschwerden
zur Schwangerschaftsrückbildung

Donnerstagmorgen in der Zeit
von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Ort: Studio 1, Raum 2

Susanne Menges,
DTB Rückentrainerin, DTB Beckenbodentrainerin

Eine schwache Beckenbodenmuskulatur bedingt durch Schwangerschaft, Operationen, Übergewicht, kann zahlreiche Beschwerden verursachen wie Rückenschmerzen oder Inkontinenz. Durch gezielte Übungen lässt sich der Beckenboden trainieren, um Beschwerden vorzubeugen oder zu minimieren. Die wichtigste Voraussetzung für ein erfolgreiches Beckenbodentraining ist die Fähigkeit, den Beckenboden wahrzunehmen und diesen isoliert anzuspannen.

Neben der Stärkung des Beckenbodens befasst sich der Kurs mit der Kräftigung und Stabilisation des Haltungs- und Bewegungsapparates. Der gesamte Ablauf der Bewegungen des Rumpfes wird durch die Rückenmuskulatur koordiniert; sie stabilisiert und stützt die Wirbelsäule. Zu einer gesunden Rückenmuskulatur gehört auch eine trainierte Bauchmuskulatur. Ein gezieltes Bauchmuskultraining ist ratsam, da trainierte Bauchmuskeln Haltungsschwächen vorbeugen.

Der Kurs wird von der Krankenkasse bezuschusst.

Kosten: 10er Karte Mitglieder 20,- €
10er Karte Nichtmitglieder 60,- €

Weidmann's Blumenstube

Floristmeister Markus Füssl

Tel. (06441) 712 88 · (06441) 742 82 · Mobil (0170) 40174 66

Volpertshäuser Straße 12 · 35578 Wetzlar

Mit Unterstützung von Sport Dietz TV sammelt Sportartikel für Flüchtlinge



Von Renée Herrnkind

Sport verbindet – das spüren die Flüchtlinge, die in der Residenz Kirschenwäldchen untergebracht worden sind, ganz deutlich. Beim gemeinsamen Joggen mit ehrenamtlichen Betreuern und beim Leichtathletik- und Basketball-Training des TV Wetzlar können sie sich körperlich austoben und schlimme Erlebnisse ein Stück weit hinter

sich lassen. Die Freude über die vielen Sachspenden, die gerade der TV Wetzlar gesammelt hat – auch mit Unterstützung von Sport Dietz in Solms – ist immer groß. Davon konnten sich die Vertreter des TV Wetzlar, Geschäftsführer Detlev Lange und Heidi Treffenstädt, überzeugen, als sie vor Ort Trikots, Hosen, Sportschuhe und sogar Spikes überreicht haben.

vhs
Die Volkshochschulen

Wissen und mehr

**Die Volkshochschule Wetzlar ist eine
qualitätsgeprüfte Weiterbildungseinrichtung
in Ihrer Nachbarschaft.**

**Unser Angebot umfasst
markt- und kundenorientierte Kurse,
Einzelveranstaltungen, Studienfahrten/Exkursionen
in den Bereichen:**

- Politik, Gesellschaft, Umwelt
- Sprachen
- Kultur, Gestalten
- Arbeit und Beruf
- Gesundheit
- Elementarbildung

Volkshochschule Wetzlar

Steinbühlstraße 5, 35578 Wetzlar (Gewerbepark Spilburg/Gebäude A1)

Servicetelefon: (06441) 99-43 01 / 99-43 02

Telefax: (06441) 99-43 04, E-Mail: vhs@wetzlar.de

Internet: www.vhs-wetzlar.de



Abo-Anmeldung

Mit Indoor-Cycling fit bleiben oder werden!

Montag

■ 16:55 – 17:55 Uhr

Nur für Pfundige

Kursleiterin: Valentine Atzori

8. 9. 2014 – 15. 12. 2014

13 x 26,- €, MG pro Einheit 2,- €

78,- €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 19:15 – 20:15 Uhr

Nur für Jugendliche

Kursleiterin: Valentine Atzori

8. 9. 2014 – 15. 12. 2014

13 x 19,50 €, MG pro Einheit 1,50 €

57,20 €, NMG pro Einheit 4,40 €

■ 18:00 – 19:00 Uhr

Kursleiter: Stephan Lenz

8. 9. 2014 – 15. 12. 2014

13 x 26,- €, MG pro Einheit 2,- €

78,- €, NMG pro Einheit 6,- €

Dienstag

■ 18:00 – 19:00 Uhr

Kursleiter: Dieter Rink

9. 9. 2014 – 16. 12. 2014

13 x 26,- €, MG pro Einheit 2,- €

78,- €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 19:15 – 20:15 Uhr

Kursleiter: Dieter Rink

9. 9. 2014 – 16. 12. 2014

13 x 26,- €, MG pro Einheit 2,- €

78,- €, NMG pro Einheit 6,- €



Mittwoch

■ 7:15 – 8:15 Uhr

Kursleiterin: Valentine Atzori

10. 9. 2014 – 17. 12. 2014

13 x 26,- €, MG pro Einheit 2,- €

78,- €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 8:15 – 9:15 Uhr

Kursleiterin: Valentine Atzori

10. 9. 2014 – 17. 12. 2014

13 x 26,- €, MG pro Einheit 2,- €

78,- €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 17:45 – 18:45 Uhr

Für Anfänger

Kursleiter: Dieter Rink

10. 9. 2014 – 17. 12. 2014

13 x 26,- €, MG pro Einheit 2,- €

78,- €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 19:00 – 20:00 Uhr

Kursleiter: Dieter Rink

10. 9. 2014 – 17. 12. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 20:15 – 21:15 Uhr

Kursleiter: Jan Keller

10. 9. 2014 – 17. 12. 2014

13 x 26,- €, MG pro Einheit 2,- €

78,- €, NMG pro Einheit 6,- €

Donnerstag

■ 17:45 – 18:45 Uhr

Kursleiter: Stephan Lenz

11. 9. 2014 – 18. 12. 2014

13 x 26,- €, MG pro Einheit 2,- €

78,- €, NMG pro Einheit 6,- €

Freitag

■ 17:30 – 18:30

Kursleiter: Stephan Lenz

12. 9. 2014 – 19. 12. 2014

12 x 24,- €, MG pro Einheit 2,- €

72,- €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 18:45 – 20:15 Uhr

Body und Bike 1,5 Std!

Kursleiterin: Milena Rink

12. 9. 2014 – 19. 12. 2014

13 x 39,- €, MG pro Einheit 3,- €

117,- €, NMG pro Einheit 9,- €

Samstag

■ 10:00 – 11:00 Uhr

IC für Anfänger – neu!

Kursleiterin: Heike Wagner

27. 9. 2014 – 29. 11. 2014 (Herbstferien wird durchgeführt!)

10 x 20,- €, MG pro Einheit 2,- €

60,- €, NMG pro Einheit 6,- €

Sonntag

■ 10:30 – 11:30 Uhr

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursleiter: Norbert Wopp

16. 11. 2014 – 28. 12. 2014

7 x 14,- €, MG pro Einheit 2,- €

42,- €, NMG pro Einheit 6,- €

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung verbindlich ist. Sollten Sie zu einem späteren Zeitpunkt zum Kurs zustoßen, teilen Sie uns bitte das Datum, der von Ihnen besuchten 1. Stunde mit, damit wir die Kurskosten entsprechend berechnen können.

Die Kurskosten werden wir von Ihrem Konto abbuchen und bitten hierfür um Ihre Einverständniserklärung:

Bankeinzugsermächtigung für Mitglied



Nichtmitglied



SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf

Ich ermächtige den TV Wetzlar 1847 e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Wetzlar 1847 e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Kursbeiträge werden zum Ende des Trimesters per Lastschrift eingezogen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN Bankverbindung

SWIFT-BIC

Kreditinstitut

Name (bitte in Druckbuchstaben)

Name des Kontoinhabers (falls abweichend vom o. g. Namen)

Adresse

Straße:

PLZ:

Ort:

Telefon-Nr.

E-Mail:

Ort, Datum, Unterschrift

Der Eintrag in die Kursliste erfolgt erst nach Abgabe der Abo-Anmeldung!

Anmeldungen bitte in der ♦ Geschäftsstelle abgeben, ♦ faxen, per ♦ Brief schicken, oder am Studio I in den ♦ Briefkasten werfen.

TV Wetzlar 1847 e. V., Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar, Fax-Nr. (06441) 43836, Geschäftsstelle

Pfundig & Mobil

Bewegung und Ernährung haben einen entscheidenden Einfluss auf unsere Gesundheit, unsere Leistungsfähigkeit und unser Wohlbefinden. Bewegung ist nicht nur eine Lebensnotwendigkeit zur Entwicklung und Aufrechterhaltung einer guten körperlichen Verfassung, sondern auch ein unübertreffliches Anti-Stress-Programm.

Der Kurs richtet sich speziell an Personen mit Übergewicht, d. h. einem BMI über 25.

BMI Berechnungsformel:
Gewicht kg : Größe (m) x Größe (m).

Ziel des Kurses ist es Spaß an Bewegung zu bekommen bei gleichzeitiger Umstellung der Ernährungsgewohnheiten, um Beschwerden und Risikofaktoren, die ein Übergewicht mit sich bringen, vorzubeugen oder zu minimieren.

Das Projekt beinhaltet 5 Ernährungsberatungseinheiten (6 Stunden), die von der Ökotrophologin Christina Weiland geleitet werden.

Die Bewegungseinheiten mit Ortrud Peinze beinhalten ein Ausdauertraining (Walking-Nordic-Walking) mit gezielten Kräftigungssequenzen sowie einer Indoor-Cycling-Stunde mit Heike Wagner.

Der Kurs gilt als Präventionskurs und wird anteilig von den Krankenkassen bezuschusst.

Kosten für Mitglieder: 44,- €
Kosten für Nichtmitglieder: 144,- €

Donnerstags
ab 17.00 bis 19.30 Uhr, Studio 1,
10 x Start 11. 9. bis 13. 11. 2014

TV-„Dream-Team“ beim Gießener Frauenlauf



Glücklich im Ziel: Die TV-Walkerinnen (v. l.) Martina Uhl-Reitz, Karen Mirbach und Silke Reitz. (Foto: privat)

Von Karen Mirbach

„Teilnehmerinnen aus dem Kurs „Walk & Work Out“ starteten zum ersten Mal beim Gießener Frauenlauf und absolvierten die 5,5 km lange Strecke im Walken. Begleitet von afrobrasilianischen Rhythmen durch die Band „Sambistas“ startete das Wetzlarer „Dreamteam“ auf der Kurzstrecke durch den Schiffenberger Wald. Mit Zeiten um die 45 Minuten konnten die Teilnehmerinnen stolz auf ihren ersten Lauf sein. Beim Leihgesterner Volkslauf am 19. Juni 2014 starteten für den TV Wetzlar Jürgen Reitz beim 10-km-

Lauf (46:57 Min. Altersklasse Platz 14, Gesamtwertung Platz 131), Andreas Mirbach beim 5km-Lauf (39:12 Min., Altersklasse Platz 13, Gesamtwertung Platz 66) sowie Martina Uhl-Reitz (42:31 Min., Altersklasse Platz 4) und Karen Mirbach (42:22 Min., Altersklasse Platz 1) mit den Gesamtwertungsplätzen 11 und 12 in einem Teilnehmerfeld von 29 Walkern auf 5 km.

Auch wenn es zunächst um „Dabei sein ist alles“ geht, sind die Neuwalker und -Läufer des TV Wetzlar motiviert, bei weiteren Volksläufen in diesem Jahr zu starten.“

Redaktions-
schluss
für die nächste
Ausgabe:
15. Oktober
2014

ELEKTRO GEMMER GMBH



Elektrische Anlagen
Antennenanlagen
Alarmtechnik

Am Lotzengraben 13
35584 Wetzlar-Naunheim
Telefon (0 64 41) 3 17 62
Telefax (0 64 41) 3 44 80
E-Mail: info@elektrogemmer.de

Unsere Sportangebote für

Abteilung 01 Badminton:

Info: Abt.-Leiter Michael Götz

Telefon (01 57) 54 36 65 36

Abteilung 02 Basketball:

Info: Abt.-Leiter Christian Weber

Telefon (01 78) 8 68 28 05

Abteilung 03 Fechten:

Info: Abt.-Leiter Daniel Zahner

Telefon (0 64 03) 97 37 76

Abteilung 04 Handball:

Info: Abt.-Leiter Jens Kissner

Mobil (01 57) 75 42 35 02

Abteilung 05 Leichtathletik:

Info: Abt.-Leiter Andreas Hein

Mobil (01 57 3) 4 78 03 33

Abteilung 07 Schwimmen:

Info: Abt.-Leiter Reinhard Felten

Telefon (0 64 06) 83 05 29

Abteilung 08 Turnen:

Info: Abt.-Leiter Ulrike Kötz

Mobil (01 57) 75 30 24 84

Abteilung 09 Volleyball:

Info: TV-Geschäftsstelle

Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15

Abteilung 10 Wandern:

Info: Abt.-Leiter Hans Steinbach

Telefon (0 64 41) 7 30 95

Abteilung 11 Radsport:

Info: Abt.-Leiter Wolfgang Löwe

Telefon (0 64 41) 7 16 96

Lauftreff:

Info: Jürgen Reiter

Telefon (0 64 41) 44 73 37

Fitness- und Gesundheitssport

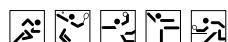
Info: Fitness- und Gesundheitssport

Telefon Geschäftsstelle (0 64 41) 92 13 13/14/15

Alle Zeiten unter Vorbehalt!

Änderungen können kurzfristig vorkommen!

Bitte Kontakt-Nummern anrufen!



Kinder ± 3 Jahre

Eltern + Kind Turnen

Zeit: Donnerstag 17:00-18:00 Uhr

Ort: Lotteschule

Trainerin: Ulrike Kötz

Kindergarten/Vorschule

Kunterbunde Turnhalle (3-4 Jahre)

Turnabteilung

Zeit: Donnerstag 15:00-16:00 Uhr

Ort: Lotteschule

Trainer: Ulrike Kötz, Stefan Wahner, Ines Skladnikewitz

Abenteuer Turnhalle (4-6 Jahre)

Turnabteilung

Zeit: Dienstag 16:00-17:00 Uhr

Ort: Lotteschule

Trainer: Ulrike Kötz, Sanja Blaas, Felix Winterfeld, Colin Stein

Bewegungsbaustelle Turnhalle (5-6 Jahre)

Turnabteilung

Zeit: Donnerstag 16:00-17:00 Uhr

Ort: Lotteschule

Trainerin: Ulrike Kötz

Kinder 5-8 Jahre

Handball Minis 5-8 Jahre

Zeit: Donnerstag 17:30-19:00 Uhr

Ort: Kestnerschule

Trainer: Silke Artik, Mark Müller

Kinder 6-10 Jahre

Grundschule Bewegung, Spiele + Abenteuerstationen

Zeit: Dienstag 17:00-18:30 Uhr

Ort: Lotteschule

Trainerin: Ulrike Kötz, Sanja Blaas, Felix Winterfeld, Colin Stein

Orientalischer Tanz (Grundschule)

Zeit: Mittwoch 15:30-16:30 Uhr

Ort: Studio 1, Raum 3

Trainerin: Doris Weller

Kinder 7-8 Jahre

Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: M. Götz, P. Chrustek

Freitag 17:30-19:00 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: R. Pingel, T. Heil

Kinder 7-8 Jahre

Handball / Mini-Minis

Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Ort: neue Sporthalle, Kestnerschule

Trainerin: Silke Artik

Kinder 8-9 Jahre

Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: M. Götz, P. Chrustek

Freitag 17:30-19:00 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: R. Pingel, T. Heil

Kinder 9-10 Jahre

Handball

männliche E-Jugend

Zeit: Montag 17:00-18:30 Uhr

Ort: Kestnerschule

Zeit: Donnerstag 17:00-18:30 Uhr

Ort: Sporthalle der Schule an der

Brühlbacher Warte

Trainer(innen): Marvin Drechsler/

Sanya Rudolph/Jannick Reitz

Fechten/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Freitag 18:30-20:00 Uhr

Ort: Kestnerschule

Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: M. Götz, P. Chrustek

Freitag 17:30-19:00 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: R. Pingel, T. Heil

Jugendliche 10-11 Jahre

Basketball/U12

Zeit: Dienstag 16:30-18:30 Uhr

Ort: Pestalozzischule

Zeit: Freitag 15:30-17:00 Uhr

Ort: Lotteschule

Trainer: Lukas Spory

Jugendliche 11-12 Jahre

Handball/männliche D-Jugend

Zeit: Dienstag, 17:00-18:30 Uhr

Ort: Sporthalle Th.-Heuss-Schule

Zeit: Mittwoch 16:30-18:00 Uhr

Ort: August-Bebel-Halle

Trainer: T. Brückner/Chr. Scharfe

Fechten/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Freitag 18:30-20:00 Uhr

Ort: Kestnerschule

Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Badminton/Jugend

Zeit: Mittwoch 18:30-20:00 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: M. Götz, P. Chrustek

Freitag 17:30-19:00 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: R. Pingel, T. Heil

Volleyball/E-Jugend weibl.

Zeit: Montag 13:00-15:00 Uhr

Ort: Stein-Schule

Trainerin: Olga Krivosheeva

Volleyball/D-Jugend weibl.

Zeit: Dienstag 15:00-17:00 Uhr

Ort: Stein-Schule

Trainerin: Olga Krivosheeva

Volleyball/D+E-Jugend weibl.

Zeit: Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

Ort: Stein-Schule

Trainerin: Olga Krivosheeva

Volleyball/D+E-Jugend männl.

Zeit: Montag 15:00-17:00 Uhr

Mittwoch 13:30-15:30 Uhr

Ort: Stein-Schule

Trainerin: Olga Krivosheeva

Volleyball/D-Jugend/Leistung

Zeit: Mittwoch 16:00-18:15 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainerin: Olga Krivosheeva

Jugendliche 12-13 Jahr

Basketball/U16

Zeit: Dienstag 16:30-18:00 Uhr

Ort: Pestalozzischule

Zeit: Freitag 17:00-18:30 Uhr

Ort: Lotteschule

Trainer: S. Hoxhallari

Jugendliche 13-14 Jahre

Handball männliche C-Jugend

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Ort: Sporthalle Goetheschule

Zeit: Freitag 18:00-19:30 Uhr

Ort: August-Bebel-Halle

Trainer: Ralf Fischer/Alex Schicker

Jochen Lindenstruth/Tobias Zaubek

Kinder und Jugendliche

Fechten/A+B-Jugend

Zeit: Mittwoch 18:00–20:00 Uhr
Freitag 19:30–21:30 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Badminton/Jugend

Zeit: Mittwoch 18:30–20:00 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: M. Götz, P. Chrustek
Freitag 17:30–19:00 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: R. Pingel, T. Heil

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Zeit: Mittwoch 16:30–17:30 Uhr
Ort: Studio 1, Raum 3
Trainerin: Doris Weller

Jugendliche 14–15 Jahre

Leichtathletik/U16/Verschieden

Zeit: Montag 18:00–20:00 Uhr,
Freitag 16:30–18:30 Uhr
Ort: Pestalozzischule
Trainer: S. Oehme, M. Schwesig,
Bruno Gärtner, Andreas Jungmann

Handball/männliche B-Jugend

Zeit: Mittwoch 17:00–18:30 Uhr
Ort: Sporthalle Goetheschule
Zeit: Freitag 18:00–19:30 Uhr
Ort: August-Bebel-Halle
Trainer: Michael Schetzckens/
Christian Reinhardt

Basketball/U16

Zeit: Dienstag 16:30–18:00 Uhr
Ort: Pestalozzischule
Zeit: Freitag 17:00–18:30 Uhr
Ort: Lotteschule
Trainer: S. Hoxhallari

Jugendliche 15–16 Jahre

Badminton/Jugendliche

Zeit: Mittwoch 18:30–20:00 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: M. Götz, P. Chrustek
Freitag 17:30–19:00 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: R. Pingel, T. Heil

Fechten/A+B-Jugend

Zeit: Mittwoch 18:30–20:00 Uhr
Freitag 19:30–21:30 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Jugendliche 16–17 Jahre

Leichtathletik/U18

Zeit: Mittwoch 18:00–20:00 Uhr
Ort: Goetheschule
Zeit: Freitag 18:00–20:00 Uhr
Ort: Pestalozzischule
Zeit: Samstag 14:00–16:00 Uhr
Ort: Kirschenwäldchen
Trainer: Andreas Hein/C. Arampatzis

Basketball/U18

Zeit: Dienstag 16:30–18:00 Uhr
Ort: Pestalozzischule und
Freitag 17:00–18:30 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainer: K. Kaya

Handball/männliche A-Jugend

Zeit: Dienstag 18:30–20:00 Uhr
Ort: Sporthalle Th.-Heuss-Schule
Zeit: Freitag 19:00–20:30 Uhr
Ort: Sporthalle Th.-Heuss-Schule
Trainer: Tom Brückner/
Johannes Schetzckens

Jugendliche 17–18 Jahre

Badminton/Jugendliche

Zeit: Mittwoch 18:30–20:00 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: M. Götz, P. Chrustek
Freitag 17:30–19:00 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: R. Pingel, T. Heil

Fechten/B+A-Jugend

Zeit: Mittwoch 18:00–20:00 Uhr
Freitag 18:30–21:00 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Handball/männliche A-Jugend

Zeit: Dienstag 18:30–20:00 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Halle
Zeit: Donnerstag 18:30–20:00 Uhr
Ort: Sporthalle an der Brühlsbacher
Warte
Zeit: Freitag 20:00–22:00 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: Johannes Schetzckens/
Sven Adams

Jugendliche 18–19 Jahre

Leichtathletik/U20

Zeit: Mittwoch 18:00–20:00 Uhr
Ort: Goetheschule
Zeit: Freitag 18:00–20:00 Uhr
Ort: Pestalozzischule
Zeit: Samstag 14:00–16:00 Uhr
Ort: Kirschenwäldchen
Trainer: Andreas Hein/C. Arampatzis

Handball/Aktive

Zeit: Dienstag 20:00–22:00 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Donnerstag 20:00–22:00 Uhr
Ort: Sporthalle Eichendorff-Schule
Trainer: Johannes Schetzckens/Peter
Rosenkranz

Die Leichtathleten wechseln im Oktober zum Teil in die Hallen. Die aktuellen Trainingszeiten unserer Leichtathletikabteilung finden sie immer unter www.lg-wetzlar.de oder beim Abteilungsleiter Andreas Hein (andihein@aol.com).

Trainingszeiten der Schwimmabteilung im Europa-Bad in Wetzlar

Montag

16.00 – 18.00 Uhr

Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

18.00 – 20.00 Uhr

Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

Dienstag

16.30 – 18.30 Uhr

Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

16.30 – 18.00 Uhr

Nachwuchs-Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

17.00 – 18.00 Uhr

Fortgeschrittene 1, Reinhard Felten

18.00 – 19.00 Uhr

Fortgeschrittene 2, Trainer: Reinhard Felten

Mittwoch

17.00 – 19.00 Uhr

Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

Donnerstag

16.30 – 18.30 Uhr

Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

Freitag

16.30 – 18.30 Uhr

Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

17.00 – 18.00 Uhr

Anfänger, Reinhard Felten

18.00 – 19.00 Uhr

Fortgeschrittene 3, Trainer: Reinhard Felten



In Mittelhessen gibt es noch viel zu entdecken und zu genießen

Mehr als die Hälfte der für 2014 geplanten Wanderkilometer ist bereits zurückgelegt

Von Jens Heppner

Alle, die bereits an dieser Stelle wissen möchten, was in den verbleibenden fünf Monaten noch auf dem Plan der Wanderabteilung steht, möchten wir auf unsere Homepage hinweisen. Unter www.tv-wetzlar.de einfach die Abteilung Wandern anklicken und dort den Menüpunkt Termine 2014 auswählen. Hier findet man unser Wanderprogramm auch als pdf-Datei zum Download. Außerdem kann man uns auch ein wenig besser kennen lernen. Einfach mal durch die einzelnen Beiträge und Bilder klicken. Vielleicht bekommt der ein oder andere ja mal Lust auf eine Wanderung mit uns. Das mag als Blick in die Wanderzukunft 2014 reichen. Ab jetzt lassen wir das erste Wanderhalbjahr 2014 Revue passieren.

Januar: Finsterloh

Warum in die Ferne schweifen, wenn man, wie wir in Wetzlar stadtnah so viele, schöne Wanderwege und Landschaft vor der Haustüre haben. In den Wäldern und angrenzenden Feldern rund um den Festplatz Finsterloh konnten wir im kalendari-schen Winter eine sonnige und von den Temperaturen her sehr angenehme Frühlingswanderung anbieten.

Februar: Rechtenbach

Normalerweise geht man in unseren Breiten davon aus, dass im Februar die Farbe Weiß in der Natur dominiert und die Temperaturen unter dem Gefrierpunkt liegen. Unsere Monatswanderung im Februar hielt viele intensive Farbtupfer am Himmel und in der Landschaft für uns bereit. Auf unseren Wegen rund um Rechtenbach konnten wir die abwechslungsreiche Landschaft in vielen sonnigen Abschnitten genießen. Für die Gruppe 2 hatte Herbert H.G. Wolf alles in die Streckenführung eingepackt, was zu einer abwechslungsreichen Wanderung gehört: viel Wald und Feld, sowie schöne Panoramaausblicke. Besonders her-



Die Wetzlarer Wanderer sind trotz Regen gut gelaunt in der Gegend um Runkel unterwegs.

(Foto: H. G. Wolf)

vorheben möchte ich, dass die üblicherweise von Herbert mit dem Fahrrad absolvierte Vortour am Wandersonntag zu keinen Überraschungen bzgl. des Wiederfindens der geplanten Strecke geführt hat.

März: Niederquembach

Der Wandersonntag im März zeichnete sich durch eine Menge Natur mit viel heimischer Geschichte aus.

Die Gruppe 1 profitierte rund um Niederquembach von den profunden Kenntnissen der heimischen Geschichte ihres Wanderführers Hans Steinbach. Sowohl an der ehemaligen Landesgrenze zwischen dem Königreich Preußen und dem Herzogtum Nassau, auf der Kanzel, als auch bei einem von einem Wassergraben umschlossenen historischen Wohnturm versorgte er uns mit vie-

len Hintergrundinformationen, die einem großen Teil der Mitwanderer bis dato nicht bekannt waren.

Diese Wanderung war der Beweis, dass neben der sportlichen Betätigung bei uns der Grips auch nicht zu kurz kommt.

April: Runkel

Einmal in jeder Wandersaison fahren wir mit der Bahn ins Wan-



Adolf Sarges + Sohn
seit 1868

Inh. Michael Sarges



Beerdigungsinstitut
Fachgeprüfter Bestatter
Erd-, Feuer-, Seebestattung

Bau- und Möbelschreinerei
Innenausbau, Fenster und Türen
Verglasungen aller Art

35578 Wetzlar · Engelsgasse 22 u. Sandgasse 16–18 · ☎ (064 41) 4 29 59 · Fax 4 59 38



dergebiet. Im April war es wieder soweit, und wir nutzten eine der landschaftlich reizvollsten Bahnstrecken Deutschlands – die Lahntalbahn, – um die von uns zwischen Taunus und Westerwald gelegene Wanderregion um Runkel anzufahren. Wettertechnisch hatten wir einen Regentag mit einigen trockenen Momenten erwischt. Das hat der guten Stimmung auf den Wegen in der durch Naturschutzgebiete, Geotope, Biotope und Steilhänge gekennzeichneten Landschaft um Runkel, nicht geschadet.

Mai: Ebsdorfergrund

Perfektes Wanderwetter, fantastische Landschaft, motivierte Mitwanderer und entspannte Wanderführer, damit ist zur Wanderung im Ebsdorfergrund schon fast alles gesagt. Es war ein nahezu perfekter Wandersonntag, in dem für jeden von sportlich bis relaxed etwas dabei war.

Für das Modell sportliche Wanderung fanden sich in der Gruppe 1 neben dem Führer noch sieben weitere Mitwanderer, die sich von den angekündigten rund 19 km mit einem Schnitt von 5 km/h nicht abschrecken ließen. Alle haben den sportlichen Ansatz gut verkräftet und das Bürgerhaus in Ebsdorf nach rund 4,5 Stunden vollzählig und wohlbehalten wieder erreicht.

Die Gruppe 2 folgte mehr dem Ansatz des Entspannungswandern, was insbesondere durch ein kleines Nickerchen während der Mittagspause zum Ausdruck kam. Erwartungsgemäß führte die Vortour mit



Vor historischem Gemäuer in Runkel.

(Foto: H. G. Wolf)

dem Fahrrad zu Überraschungen in Form von steileren Abstiegen und Hindernissen mit Stacheldraht, vor denen man dann steht, wenn man den Weg am Wandersonntag zu Fuß zurücklegen muss. Es würde einem jedoch glatt was fehlen, wenn Herbert H.G. solche Ereignisse nicht in seine Touren einbauen würde. Der Vollständigkeit halber sei noch er-

wähnt, dass die Hindernisse von allen gemeistert wurden und die Gruppe 2 vollzählig und wohlbehalten Ebsdorf wieder erreicht hat.

Mai: Vatertagswanderung mit TVW-Frühschoppen

Im Rahmen des Gesamtprogramms bot die Wanderabteilung eine Kurzwanderung in zwei Gruppen an. Die Streckenführung folgte dabei in weiten Teilen dem aktuell im Entstehen befindlichen Goetheweg.

Los ging's am Studio 2, unterhalb des Cube entlang in Richtung des neuen Baugebiets Rasselberg. Nach einer kurzen Inaugenscheinnahme der laufenden Erschließungsmaßnahmen führte die Tour entlang des neuen Friedhofs in Richtung Bismarkturm. Auf dem Deutschherrenberg bot sich die Gelegenheit, einen kurzen Blick auf ein Stück Industriegeschichte unserer Stadt zu werfen. Auf der „Reiteralm“ angekommen, wurde unter den Mitwanderern die Lage des Dünsberg und der Burg



Die Wanderung mit anschließendem Grillen ist sehr beliebt.

(Foto: Matthias Heppner)

GOLD
ANKAUF

deutsche Leitung
 diskret • seriös
WETZLAR
 Nähe Domplatz
 0 64 41 - 4 31 72

Schmuck Scherbaum

Wir suchen aussergewöhnliche

Juwelen &

Altgold • Barren • Münzen
Diamanten • Zahngold

UNSER PREIS ÜBERZEUGT SIE ... IMMER!
KRÄMERSTR. 10



Krofdorf Gleiberg im Dunst konträr diskutiert. Auf schmalen Pfad ging es weiter auf das Gelände des ehemaligen Standortübungsplatzes der Spilburg Kaserne. Zwischenzeitlich hatte sich der sich senkende Nebel in einen veritablen Niederschlag gewandelt, weshalb der Rückweg zum Studio 2 mit erhöhter Geschwindigkeit angetreten wurde.

Juni: Hoher Meissner

Die erste von zwei Rucksackwanderungen mit Busfahrt in 2014 führte in den Naturpark Meissner - Kaufunger Wald. Leider blieben viele Plätze im Bus unbesetzt, was vor dem Hintergrund der reizvollen Landschaft mit einem sehr gut ausgebauten Netz an Wanderwegen, schade war. Das Feedback von allen, die dabei waren, war durchweg positiv.

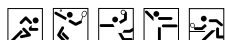
Juli: Schwalbach

Auf die Grillwanderung freuen sich die Mitglieder der Wanderabteilung jedes Jahr. Hier steht ausnahmsweise mal nicht das Wandern, sondern das gesellige Beisammensein im Vordergrund. Ursprünglich wollten wir in diesem Jahr die Grillhütte in Brandoberndorf ausprobieren. Aufgrund der sehr guten Buchungsquote dieser Hütte, mussten wir nach Schwalbach ausweichen.

Hier stellte sich für unser eingespieltes Grillteam Volker Kind, Walter Weinl und Wolfgang Gondolf vor dem Anheizen schon die erste technisch zu lösende Aufgabe. Die Drahtseilkonstruktion für den Schwenkrost war nicht mehr einsatzfähig und musste geflickt werden. Kein Problem für unsere drei vom Grill, das Problem wurde gelöst, der Rost hielt und es konnte mit dem Einheizen begonnen werden.

Danach haben sie den Job mit Routine und der erforderlichen Langmut erledigt. Sie wurden nicht müde, den zeitweise den Grill belagern, den zahlreichen „Mitgrillmeistern“ zu erklären, wie der jeweiligen „Gargrad“ des angesprochenen Grillguts sich darstellt und dass das Steak oder die Wurst noch ein wenig Zeit auf dem Grill benötigt, bevor sie zum Verzehr geeignet sind.

Nachdem jeder etwas auf dem Teller hatte, entspannte sich die Atmosphäre. Viele haben die Gelegenheit genutzt sich bei Steak und Bier und/oder Kaffee und Kuchen mit dem jeweiligen Banknachbarn oder Gegenüber auszutauschen.



Der guten Ordnung halber: wir haben nicht nur gegessen und getrunken, wir sind auch gelaufen. Zugegebenermaßen war die Streckenlänge kürzer als an anderen Wandersonntagen und auch das Tempo war – zumindest was die Gruppe 2 anging – moderater.

*Wandern mit viel Natur und etwas Geschichtsunterricht rund um Niederquembach.
(Foto: Matthias Heppner)*



Erlebe den Unterschied! Garantiert bei Auto-Weller...



Wählen Sie aus über 120 sofort lieferbaren Neu-, Jahres und Gebrauchtwagen sowie Tageszulassungen.

Natürlich nehmen wir Ihr jetziges Fahrzeug gerne in Zahlung (Alter und Zustand egal) und lösen Ihre bestehende Finanzierung ab. Dazu erhalten Sie selbstverständlich immer den persönlichen Service eines Familienunternehmens. Und vieles mehr:

- Sonderaktionen bei Barzahlung, Privat- und Gewerbeleasing, Finanzierungen
- Probefahrten auch gerne übers Wochenende
- Ausstellung und Fahrzeuge im Außenbereich sonntags 13-17 Uhr geöffnet.*
- kostenlose Service-Leihwagen
- Nutzfahrzeug Kompetenz-Zentrum Lahn-Dill: Partner des Mittelstandes
- 27 Mitarbeiter, davon 7 Azubis aus heimischer Region.

* keine Beratung und kein Verkauf

Erlebe den Unterschied...
Ford
Auto Weller
...in Münchholzhausen

Stockwiese 12 • Wetzlar • Tel. 06441 / 97 98-0 • www.ford-weller.de

Auszeichnungsfeier der Wanderabteilung

Kurt Sarges für 400 Wanderungen geehrt

Von Jens Heppner

Es ist gute Tradition, zu Beginn eines jeden Wanderjahres die Mitglieder der Abteilung zu ehren, die im abgelaufenen Jahr und in ihrer Zeit der Zugehörigkeit zur Wanderabteilung herausragendes geleitet haben. Die Auswertung unserer Statistik hat folgende Ehrungen ergeben:

Für 400 Wanderungen mit dem TV Wetzlar konnten wir Kurt Sarges ehren. Besonders stolz sind wir als Wanderabteilung darauf, dass Kurt auch auf der Sportlerehrung die Anerkennung des Gesamtvereins zu Teil wurde.

Auf 250 Wanderungen mit der TVW Wanderabteilung kann Fritz Krombach zurückblicken.

Christa Schepp und Elisabeth Rieder wurden die Kilometer für 200 absolvierte Wanderungen gutgeschrieben.

Die Marke von 100 Wanderungen haben Wolfgang Gondolf und Gerd Scharfscheer hinter sich gelassen. Beide haben die nächsten 100 Wanderungen fest im Blick.

Für 50 Wanderungen wurden Erika Jakob, Bärbel Kind und Regina



Die Wanderer wurden für jeweils 50 bis 400 Wanderungen ausgezeichnet.

(Foto: H. G. Wolf)

Schönfeld ausgezeichnet. Alle Ausgezeichneten erhielten von unserem Abteilungsleiter Hans Steinbach neben einer Urkunde ein kleines Präsent.

Für die „Streber“ des abgelaufenen Wanderjahres 2013 hatte Hans ebenfalls eine kleine Anerkennung vorbereitet. Brigitta Weinl, Walter Weinl, Heidi Pabsch und Herbert H.

G. Wolf waren in 2013 besonders fleißig und haben keinen Wander-sonntag verpasst, weshalb sie sich eine Belohnung und unseren Respekt redlich verdient haben.

Impressum

Herausgeber: Turnverein Wetzlar 1847 e. V.
Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar
Tel. (0 64 41) 92 13 13, Fax (0 64 41) 4 38 36
E-Mail: tv-wetzlar@t-online.de
Internetseite: www.tv-wetzlar.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle im Sport- und Freizeitpark, Sportparkstraße 5:
Montag, Mittwoch, Freitag 10 bis 12 Uhr,
Dienstag 16 bis 18.30 Uhr und Donnerstag
16 bis 18 Uhr

Verantwortlich für den Inhalt: U. Schmidt.

Redaktion: Rolf Birkhölzer, Telefon (0 64 41)
21 23 53, E-Mail: r.birkhoelzer@gmx.net

Anzeigen: Romuald Strähler,
Tel. (0 64 41) 4 71 00 oder (0 64 41) 92 13 13

Gestaltung: dekontext, H. Rücker,
Wetzlarer Straße 36, 35756 Mittenaar,
Tel. (0 64 44) 9 20 73, Fax (0 64 44) 9 20 74
E-Mail: dekontext.Ruecker@t-online.de

Print: Happel Druckmedien e.K.,
DAS MEDIENHAUS, Huthstraße 14,
35586 Wetzlar, Fon (0 64 41) 3 27 17,
E-Mail: info@happel-druckmedien.de

Auflage: 2500 Exemplare, verteilt an alle Mitglieder des TV Wetzlar und als Auslage in Geschäften der Kernstadt Wetzlar.

Redaktionsschluss: Für nächste Ausgabe bitte die Textanlieferungen bis 15. 10. 2014.

Fahrschule Seiler

- Asslar
- Wetzlar
- Ehringshausen
- Waldgirmes

Fahrschule Hans SEILER

- ASF
- FES Moderator
- MPU Berater

Mobil: 01 70 / 9340993 Büro: 06441 - 4 38 88

hans@seiler-fahrschule.de www.seiler-fahrschule.de



Kurse im TV Wetzlar (gültig vom 8. 9. bis 21. 12. 2014)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
8.30 – 9.30 Wirbelsäule + Beckenboden (A-F) Studio 1, Raum 3 Anja	9.00 – 10.00 Wirbelsäulen-Gymnastik (A-F) Studio 1, Raum 1 Cordula	9.00 – 10.00 WS & Osteoporose- Prophylaxe (A-M) Studio 2, Tanzsaal Anja	9.00 – 10.00 Beckenboden – Bauch – Rücken (A-F) Studio 1, Raum 3 Susanne	9.30 – 10.30 Cadio-Step & Kräftigung (A-F) Studio 2, Großer Saal Dixy	Sonntag 10.00 – 11.00 Bodyforming (A-F) Studio 2, Großer Saal Susanne
9.45 – 10.45 Wirbelsäule und Beckenboden (M-F) Studio 1, Raum 3 Anja	9.30 – 10.30 BBP – Bauch – Beine – Po (A-F) Studio 1, Raum 3 Mechthild	9.30 – 10.30 Step Choreo + Body (A-F) Studio 1, Raum 3 Charlotte	18.00 – 19.00 Rücken Aktiv (A-M) Studio 1, Raum 2 Susanne	10.45 – 11.45 Pilates II (M-F) Studio 2, Großer Saal Milena	
18.00 – 19.00 BBP & Rücken (A-F) Studio 1, Raum 1 Sandra	17.00 – 18.00 Cardio-Step & Kräftigung (A-F) Studio 1, Raum 3 Dixy	10.30 – 11.30 BBP – Bauch – Beine – Po (A-F) Studio 1, Raum 3 Dixy	18.00 – 19.00 Bodyforming Studio 1, Raum 3 Julia	17.00 – 18.00 Uhr Cardio Fitness (M-F) Studio 1, Raum 3 Julia	
18.00 – 19.00 Bodyforming (A-F) Studio 1, Raum 3 Antje	18.00 – 19.00 Orientalischer Tanz (F) Studio 1, Raum 1 Doris	16.00 – 17.00 Senioren-Fitness, G. U. T. Studio 2, Großer Saal Tine/Karin	19.00 – 20.00 Uhr Starker Rücken (A-F) Studio 1, Raum 3 Susanne	18.00 – 19.00 Skigymnastik (A-F) Angebot der Turnabteilung für Mitglieder kostenlos Studio 2, Großer Saal Uschi	
19.00 – 20.00 Bodyforming (A-F) Studio 1, Raum 3 Antje	19.00 – 20.00 Wirbelsäulengymnastik (M-F) Studio 1, Raum 3 Ortrud	17.30 – 19.00 Step & Shape (A-F) Studio 2, Großer Saal, Maria	16.00 – 19.30 Uhr XXL Krafttraining für schwere Menschen, mit Anmeldung! Studio 1, Kraftraum Heike		
19.15 – 20.15 Step-Aerobic (A-M) Studio 1, Raum 1 Tine	19.30 – 20.30 XXL-Gymnastik Studio 2, Großer Saal Ulrike	18.00 – 19.00 Rücken-Fitness (A-F), Studio 1, Raum 3 Cordula			
20.00 – 21.00 ZUMBA meets BBP (A-F) Studio 1, Raum 3 Anastasia	19.30 – 20.30 Orientalischer Tanz (M) Studio 1, Raum 1 Doris	19.00 – 20.00 BBP + Rücken (A-F) Studio 2, Großer Saal Simone D.			

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag
10.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag 16.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag 16.00 bis 18.30 Uhr

Indoor-Cycling

für Anfänger und Fortgeschrittene!

Aushang der aktuellen Kurse vor dem
Radsportraum im UG des Studios 2

BASTIAN | PELKEN | RAIBER

ANWALTSKANZLEI

CHRISTIANE PELKEN

KATJA RAIBER

ARBEITSRECHT,

FAMILIENRECHT,

MIETRECHT, VERKEHRSRECHT ERBRECHT, VERTRAGSRECHT

BERGSTRASSE 8, 35578 WETZLAR

FON (0 64 41) 44 98 710, FAX (0 64 41) 44 98 720

E-MAIL: PELKEN@RECHT-WETZLAR.DE, RAIBER@RECHT-WETZLAR.DE

WWW.RECHT-WETZLAR.DE

Erläuterungen zu den Kursangeboten:

Die Angebote des Vereins sind mit Qualitätssiegel
„DTB Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet.

A Anfänger

M Mittelstufe

F Fortgeschrittene

dekotext

Service in Grafik

H. Rücker

Bellersdorf · Wetzlarer Straße 36 · 35756 Mittenaar

Telefon (0 64 44) 9 20 73 · Fax 9 20 74

E-Mail: dekotext.Ruecker@t-online.de



Walker, Wanderer und Radfahrer trotzdem unterwegs

TV-Frühschoppen war wieder verregnet

Von Rolf Birkhölzer

Der Wettergott scheint kein Freund unseres TV-Frühschoppens zu sein! In diesem Jahr war die Witterung bei der zweiten Ausgabe an Himmelfahrtstag noch schlechter als letztes Jahr bei der Premiere.

Die Tisch- und Bankgarnituren luden auf dem Parkplatz unseres Vereinsgeländes zum Verweilen ein, der Imbisswagen stand bereit, die Kuchen waren gebacken, das Fass war angestochen, die Würstchen lagen auf dem Grill, die Musik spielte – und dazu prasselte der Regen auf die großen Schirme, die eigentlich vor der Sonne schützen sollten.

Trotzdem genossen einige wetterfeste Mitglieder Frikadellen und frisch gezaptes Bier und ließen sich die gute

Laune trotz des feier- und sportwidrigen Wetters nicht verderben. Die Radfahrer der Mountainbike-Gruppe um Ulrich Schmidt, die Walker mit Ortrud Peinze und die große über 20 Teilnehmer große Wandergruppe kamen durchnässt von ihren Touren zurück und waren trotzdem guter Stimmung. Nicht zuletzt, weil Wolfgang Löwe und Dr. Peter Pagels für klasse musikalische Begleitung sorgten. Schade, dass sich Geschäftsführer Detlev Lange und seine Helfer soviel Mühe gemacht hatten, aber der Besuch angesichts des regnerischen und kalten Wetters insgesamt schlecht war.

Trotzdem soll es im nächsten Jahr eine neue Auflage geben. Wir trotzen dem Wettergott!



Die Mountainbike-Gruppe um den 1. Vorsitzenden Ulrich Schmidt.



Am Imbisswagen herrschte gute Stimmung.



Tische und Bänke blieben leer.

(Fotos: Rolf Birkhölzer)

Fitness 4 all

Cardio und Kräftigung

freitags in der Zeit von

17.00 bis 18.00 Uhr

Studio 1 Raum 3

Für Mittelstufe – Fortgeschrittene

Eine abwechslungsreiche Kursstunde, welche aus einem intensiven Cardio-Teil und einem anschließenden dynamischen Muskelworkout, unter der Voraussetzung einer korrekten Körperhaltung und wirbelsäulengerechten Bewegungsausführungen.

Ein Einsteigen ist jederzeit möglich!

Auch Männer sind herzlich willkommen.

Kosten: 10er Karte Mitglieder 20,- €

10er Karte Nichtmitglieder 60,- €

8. September bis 9. Dezember 2014

Anmeldung erforderlich!

Abo-Kurse im TV Wetzlar im 3. Trimester

Montag

9:30 – 11:00 Uhr

Studio 1, Raum 2

Ashtanga Yoga

13 x 8. 9.–13. 10.+3. 11.–15. 12.
Katja

9:15 – 10:45 Uhr

Kraftraum

Präventives Rückentraining

13 x 8. 9.–13. 10.+3. 11.–15. 12.
Cordula

11:00 – 12:30 Uhr

Kraftraum, Studio 1

Krafttraining für Senioren

11 x 15. 9.–13. 10.+3. 11.–8. 12.
Anja

16:30 – 18:00 Uhr

Studio 1, Raum 2

Yoga & Entspannung,
geübte Anfänger11 x 8. 9. – 15. 12. 2014
Steffi

Dienstag

9:30 – 10:30 Uhr

Studio 2, Gr. Saal

Kleinkinder in Bewegung

1 – 3 Jahr

12 x 16.9.–14.10.+4. 11.–16.12.
Jenny

9:30 – 10:30 Uhr

Studio 1, Raum 2

Babyfitness

8 – 12 Monate

10 x 16. 9. – 18. 11. 2014
Heike

10:00 – 11:00 Uhr

Studio 1, Raum 1

Fit bis 100!

Mit Wirbelsäulengymnastik

11 x 16. 9.–14. 10.+4.11.–9. 12.
Anja

10:45 – 11:45 Uhr

Treffpunkt Parkplatz Studio 2

Mami gets fit

12 x 16.9.–14.10.+4.11. – 16.12.
Jenny

18:00 – 19:00 Uhr

Studio 1, Raum 3

Vinyasa – Yoga, Mittelstufe

13 x 9. 9.–14. 10.+4. 11.–16. 12.
Heidi

19:30 – 20:30 Uhr

Studio 1, Raum 2

Vinyasa – Yoga, Mittelstufe

13 x 9.9. – 14.10.+4. 11.–16.12.
Heidi

20:00 – 21:00 Uhr

Studio 1, Raum 3

Rücken Fitness

für Männer A

13 x 9. 9.–14. 10.+4. 11.–16. 12.
Cordula

Mittwoch

10:15 – 11:15 Uhr

Studio 2, Gr. Saal

ZUMBA, A – F

13x 10.9. – 15.10. & 5.11. –
17.12.14

Sybille

10:30 – 12:00 Uhr

Kraftraum, Studio 1

Krafttraining für Senioren

11x 17.9. – 15.10. & 5.11. –
10.12.14

Anja

11:30 – 12:30 Uhr

Studio 2, Gr. Saal

AROHA, A – F

13x 10.9. – 15.10. & 5.11. –
17.12.14

Sybille

16:30 – 18:00 Uhr

Studio 1, Raum 2

dynamisches Yoga,
Anfänger – Mittelstufe

12 x 10.9.–15.10.+5.11.–10.12.

Marion

18:00 – 19:30 Uhr

Treffpunkt Parkplatz Studio 2

Nordic – Walking Plus

7 x 10. 9. – 22. 10. 2014

Petra

19:00 – 20:30 Uhr

Studio 1, Raum 2

Walk & Workout

6 x 10. 9. – 15. 10. 2014

Karen

19:00 – 20:00 Uhr

Studio 1, Raum 3

Rücken Fitness für Männer, M – F

13 x 10.9.–15.10.+5.11.–17.12.

Cordula

20:00 – 21:00 Uhr

Studio 1, Raum 2/ 3

Pilates, M – F

13 x 10.9.–15.10.+5.11.–17.12.
Gaby

19:30 – 20:30 Uhr

Studio 1, Raum 1

ZUMBA, A – F

13x 10.9.–15.10.+5.11.–17.12.

Julia

20:00 – 21:00 Uhr

Studio 1, Raum 3

Mami gets fit II, Mittelstufe

13 x 10.9.–15.10.+5.11.–17.12.

Jenny

Donnerstag

9:30 – 10:30 Uhr

Studio 2, Gr. Saal

Kleinkindfitness

10 x 18. 9. – 20. 11. 2014

Heike

10:00 – 11:00 Uhr

Studio 1, Raum 3

Mami fit Baby mit!

13 x 11.9.–16.10.+6.11.–18.12.

Jenny

10:30 – 11:30 Uhr

Studio 1, Raum 3

Pilates auch für Senioren

11 x 18.9.–16.10.+6.11.– 11.12.

Anja

Qi Gong für Fortgeschrittene

15 Ausdruckformen

nach Prof. Guorui

Mittwoch 18 – 19 Uhr

10 x 10. 9. – 17. 12. 2014

Donnerstag 17 – 18 Uhr

8 x 11. 9. – 27. 11. 2014

Marion

17:00 – 19:30 Uhr

Treffpunkt Parkplatz Studio 2

Pfundig und mobil, Einsteiger

10 x 11.9. – 13.11. 2014

Ortut / Christina

17:00 – 18:00 Uhr

Studio 1, Raum 3

Pilates, Einsteiger

5 x 18. 9. – 16. 10. 2014

Heike

18:15 – 19:15 Uhr

Studio 1, Raum 1

Pilates, Mittelstufe

13 x 11.9.–16.10.+6.11.–18.12.

Heike

19:15 – 20:15 Uhr

Studio 1, Raum 1

Orientalischer Tanz, Anfänger

8 x 9. 10. – 27. 11. 2014

Doris

19:15 – 20:45 Uhr

Studio 1, Raum 2

Ashtanga Yoga, Mittelstufe

13 x 11.9.–16.10.+6.11.–18.12.

Heidi

Freitag

9:30 – 11:00 Uhr

Studio 1, Raum 3

Ashtanga Yoga, Mittelstufe

12 x 12.9.–17.10.+7.11.–19.12.

Katja

9:30 bis 11:00 Uhr

Kraftraum

Präventives Rückentraining

12 x 12.9.–17.10.+7.11.–19.12.

Cordula

10:00 – 11:00 Uhr

Treffpunkt Parkplatz Studio 2

Mami gets fit

12 x 12.9.–17.10.+7.11.–19.12.

Jenny

16:30 – 18:00 Uhr

Studio 1, Raum 3

Akrobatik für Kinder

11 x 12.9.–17.10.+7.11.–12.12.

Nelli

18:00 – 19:00 Uhr

Studio 1, Raum 3

Step – Aerobic, M – F

5 x 12. 9. – 17. 10. 2014

Antje

18:00 – 19:00 Uhr

Studio 1, Raum 2

Zirkeltraining, A – F

11 x 12.9.–17.10.+7.11.–12.12.

Ulrike

Samstag

10:00 – 12:00 Uhr

Studio 1, Raum 3

Yoga Workshop

8. 11. – 13. 12. 2014

Marion

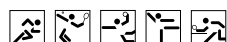
11:00 – 12:00 Uhr

Studio 2, Gr. Saal

ZUMBA, M – F

11x 13.9.–18.10.+8.11.–13.12.

Yvonne

ONLINE unter tv-wetzlar.de/Abokurse

Willkommen, neue Mitglieder in unserer großen TV-Familie!



Badminton

Dominik Meyer
Armando Ventura
Melanie Schomber

Florian Bader
Maximilian Gstattenbauer



Basketball

Michael-Enrico Mendoza-Zayas
Ibraim Asanov
Mali Inel

Christian Ebner
Ahmad Hoda
Tim Arabin



Fechten

Nicole Löll
Kersten Marie Stegmann

Anna-Sophia Krepakow



Fitness und Gesundheit

Julia Kraus
Eric Kraus
Christiane Goode
Valentina Muhl
Frau Kelle-Goldstein
Ellen Weber
Volker Weber
Sandra Maleskaite
Lina Dargel
Kathrin Hümmerich
Gerda Reitz
Melanie Rau
Viktoria Kaul
Judith Hildebrand
Monika Thetard-Schäfer
Petra Bellersheim
Peter Schäfer
Neda Aufegger
Natalie Depalma
Julia Hoffmann
Petra Fischer
Simone Guth
Johanna Frank
Nelli Wolter
Frank Wahl
Christiane Löhr
Detlef Schneider

Joanna Paul
Helmut Kimpel
Barbara Rühl-Kimpel
Leyla Kizgin
Marina Ubl
Sarah-Melanie Salomo
Monika Weber
Anna Dörr
Renate Strödter
Laya Kabiri
Petra Girschick
Irmentraut Motz
Jens Görzel
Sabine Wenger
Manuela Gross
Esra Yalcin
Ganime Yalcin
Gülüzar Öztürk
Meike Rühl
Diana Petry
Annett Wimmer
Adalina Proulx-Schwarz
Willi Lenz
Stefan Hegner
Andrea Naumann
Elena Rönnig



Handball

Jannes Rapp
Andreas Rapp

Patrizia Espig
Andree Cech



Indoor-Cycling

Sabine Beer

Lena-Marie Stern



Kraftraum

Cornelius Weber
Sascha Gräb
Karl Walter Klimek

Till Weimer
Ken Wackermann



Leichtathletik

Emilie Unger
Noa-Marie Braun
Jamila-Asha Bacsalmasi
Tim Schneider
Fatah Salah
Renee Herrnkind

Johanna Keller
Mira Stamer
Vincent Götz
Germann Sablin
Jürgen Uhl
Christian Troschel



Schwimmen

Michelle Bausch
Johanna Schwan
Hannah Bergk
Fynn Giersbach
Leon Gurski
Marcella Schwan
Benjamin Cuporsnev

Andre Dynio
Deborah Birau
Hannes Villwock
Yannis Naumann
Elisa Naumann
Daris Alihodzic



Turnen

Benjamin Krakow
Charlize Eparwa
Charlotte Hümmerich
Mathilda Hümmerich
Emil Hümmerich
Lena Rauter
Arne Mehnert
Zilan Sen

Lenis Pfeiffer
Jakob Heidel
Nino Dokter
Charlotte Trinks
Mattis Schikora
Kira Groh
Noel Noleppa
Kjell Schuller



Volleyball

Michael Welscher
Johanna Schneider

Anita Merkel
Gabriele Zipper



Ausführung aller
Rohbauarbeiten
Reparaturarbeiten
Erdarbeiten
Pflasterarbeiten

Bauunternehmen GmbH

Am Kellerkopf 1 · 35614 ABlar

Telefon (0 64 41) 89 75 00 · Fax (0 64 41) 89 75 19

Gruppe von Dieter Rink in Hunsrück-Mosel-Region

Wandern statt Spinning: Ausdauertraining macht sich bezahlt

Von Otto Frank

An einem Wochenende im Juni schnürte die Spinning-Gruppe von Dieter Rink die Wanderschuhe, um die Region im Hunsrück-Mosel-Gebiet zu erkunden. Der Ausgangsort der Wanderung und gleichzeitig das Quartier war das Hotel Schmausemühle (235 m NN) bei Gondershausen im Baybachtal, einem Seitental an der unteren Mosel.

Unser Ziel am ersten Tag war die 14 km entfernte mittelalterliche Ehrenburg.

Zunächst wanderten wir im Baybachtal. Der abwechslungsreiche Wanderweg entlang des Baybachs war abenteuerlich und verlangte von jedem viel Geschicklichkeit auf schmalen Pfaden, mit Seilen gesicherten schroffen Felsklippen und querliegenden Bäumen.

So folgen wir vier Kilometer dem Baybach mit seinen vielen Windungen durch enge Schluchten und einem ständigen Auf und Ab bis zur Rosterbrücke (150 m NN), an der wir unsere erste Pause einlegten. Gestärkt ging es nun stetig aufwärts zu dem Ort Beulich (304 m NN). Dort überquerten wir eine kleine Hochebene und stiegen wieder hinab in das Ehrbachtal (115 m NN).

Belastungsprobe bei Aufstieg zur Ehrenburg

Nach einer Wanderung im Tal vorbei an einigen Gehöften erblickten wir oberhalb des Tales die Türme der



Die Spinning-Gruppe auf Wandertour: (v. l.) Monika Guergouri, Harald Hofmann, Thomas Hanakam, Jolanta Camp, Dieter Rink, Inge Hofmann, Michael Schmidt, Irene Hanakam, Sabine Berger und Otto Frank. (Foto: privat)

Ehrenburg, die auf einem kegelartigen Felsen Mitte des 12. Jahrhunderts erbaut wurde. Bevor wir dort unsere Mittagspause einlegen konnten, mussten wir einen steilen Aufstieg mit einem Höhenunterschied von 200 m überwinden. Das war die

erste größere Belastungsprobe, die Dank Dieters Ausdauertraining recht gut gemeistert werden konnte.

Sehenswert der Rundgang auf der Burganlage, die seit etwa 40 Jahren von einem Freundeskreis Ehrenburg e.V. restauriert und bewirtschaftet wird. Großartig die Ausblicke in das Ehrbachtal, auf die Laubwälder in den umliegenden Hanglagen und bis hinab in den Ort Brodenbach an der Mosel.

Trotz eines einsetzenden Regens begannen wir unsere Wanderung zurück zu unserem Hotel. Nach dem Abstieg ins Ehrbachtal und einem erneuten Aufstieg in Richtung des Ortes Morshausen (334 m NN), erwartete uns die nächste Belastungsprobe. Der Aufstieg war zwar weniger steil, dafür aber zog er

sich auf 1,5 km Länge hin. Leider hatte der Wettergott kein Einsehen mit uns, denn der Regen hatte an Stärke zugenommen. Nach Erreichen der Höhe sah man dennoch strahlende Gesichter unter den Regenschirmen, denn man war froh, diesen langen Anstieg bewältigt zu haben.

Weinprobe entschädigte für schlechtes Wetter

In Morshausen angekommen entschieden wir uns, die Wanderung zu beenden. Wir waren durchnässt und auch die Wolken hingen tief über uns, so dass keine Besserung in Sicht war. Bei diesen Wetterbedingungen war es eine gute Entscheidung. Leider konnten wir unserem Trainer nicht beweisen, dass wir auch die letzte, größere



NAJAFI

Das große Fachgeschäft für Orientteppiche

● **Waschen von Hand**
● **Mottenfraß-Reparatur**

● **Erneuern von Fransen**
● **in eigener Fachwerkstatt**

Langgasse 54 · 35578 Wetzlar
Telefon (0 64 41) 4 58 95



Belastungsprobe im neun Kilometer langen wildromantischen Baybachtal bewältigt hätten. Eine kleine Weinprobe in einem freundlichen Landgasthof entschädigte uns für die bis dahin erlittenen Strapazen.

Die tollen Erlebnisse haben allen gut getan

Am Sonntag hatten wir wieder strahlendes Wetter. So konnte die geplante Wanderung stattfinden von Moselkern an der Mosel durch das Tal der Elz zu einer der bekanntesten Burgen Deutschlands, der Burg Eltz und wieder zurück.

Sportliche Aktivitäten an einem Wochenende mit Wandern in einer schönen Natur, Quartiere in einem abgelegenen Mühlen-Hotel und einer uralten Hütte, mit einem geselligen Abend in fröhlicher Runde war ein tolles Erlebnis. Es hat allen gut getan.



ZWEIRAD
Sarges
seit 1949

Auf Zubehör und Ersatzteile erhalten Mitglieder des TV Wetzlars bei uns 10% Rabatt!

06441 / 9457 0 • www.zweirad-sarges.de

Sport macht in jedem Alter Spaß!

GIMMLER
REISEN

Qualitätsreisen
seit über 66 Jahren

Ihr Reisebüro für Fernreisen mit Bus, Flug, Schiff, Pkw

- ❖ **Ferien-, Bade- und Kurzreisen**
mit komfortablen Fernreisebussen
- ❖ **Reisebus-Vermietungen –**
eigener modernster Wagenpark
- ❖ **Ausflugsfahrten –**
Halbtages- und Tagesfahrten
- ❖ **Ferienwohnungen** (eigene Anreise)
namhafter Reiseveranstalter:
NUR-Touristik – TUI – ITS – DER-Tour
und weitere Veranstalter
- ❖ **Reiseversicherungen aller Art**
- ❖ **Linienverkehr**

Reisebüro Gimmler GmbH

35576 Wetzlar, Langgasse 45-49 | 35576 Wetzlar, Am Forum 1 | 35390 Gießen, Kaplansgasse 4,
Tel. 0 64 41/9 01 00 | Fax 90 10 22

info@gimmler-reisen.de
www.gimmler-reisen.de



Vorstand

Vorsitzender: Ulrich Schmidt
Stellvertretende Vorsitzende:
 Karen Mirbach, Christine Wiegand,
 Wolfram Becker, Jürgen Reiter
Geschäftsführer: Detlev Lange
Bankkonto: Sparkasse Wetzlar,
 (BLZ 515 500 35), Kto.-Nr. 10 032 159
 IBAN DE 81 5155 0035 0010 0321 59,
 SWIFT-BIC: HELADEF1WT
 E-Mail: tv-wetzlar@t-online.de

VoBa Mittelhessen BLZ 513 900 00,
 Konto-Nr. 18 486 202
 IBAN DE 02 5139 0000 0018 4862 02,
 SWIFT-BIC: VBMHDE5FT

Abteilungsleiter

Badminton

Michael Götz,
 Bergstraße 14, 35578 Wetzlar,
 Mobil (01 57) 54 36 65 36
 E-Mail: michael_goetz@yahoo.com

Basketball

Christian Weber,
 Haarbachstraße 14, 35578 Wetzlar
 Mobil (01 78) 8 68 28 05
 E-Mail: tww-basketball@freenet.de

Fechten

Daniel Zahner,
 Burgweg 4B, 35415 Pohlheim
 Telefon (0 64 03) 97 37 76
 E-Mail: zahners@web.de

Handball

Jens Kissner,
 Jahnstraße 9, 35579 Wetzlar,
 Mobil (01 57) 75 42 35 02
 E-Mail: kissner_wz@t-online.de

Leichtathletik

Andreas Hein,
 Gutleutstraße 43, 35606 Solms,
 Mobil (0 15 73) 4 78 03 33
 E-Mail: andihein@aol.com

Radsport

Wolfgang Löwe,
 Postfach 2342, 35533 Wetzlar,
 Telefon (0 64 41) 4 20 64
 E-Mail: radsport@mega-wetzlar.de

Schwimmen

Reinhard Felten,
 Königsberger Straße 21,
 35457 Lollar,
 Telefon (0 64 06) 83 05 29
 E-Mail: reinhard.felten@gmx.de

Turnen

Ulrike Kötz,
 Langenbergstr. 6, 35580 Wetzlar,
 Mobil (01 57) 75 30 24 84
 E-Mail: Ulrike.Koetz@web.de



Volleyball

Tamara Zimmermann,
 Paul-Schneider-Straße 4,
 35625 Hüttenberg,
 Telefon (0 64 03) 77 44 04
 E-Mail: tz53@gmx.de

Wandern

Hans Steinbach,
 Schöne Aussicht 8 35578 Wetzlar,
 Telefon (0 64 41) 7 30 95
 E-Mail: HansSteinbach@gmx.de

Lauftreff

Jürgen Reiter,
 Am Pfingstwäldchen 38a,
 35578 Wetzlar,
 Telefon (0 64 41) 44 73 37
 E-Mail: juergen.reiter.wetzlar@web.de

TV Wetzlar 1847 e. V., Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar

Der Verkaufspreis von „TV aktuell“ ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Senioren-sport

Geschäftsstelle TV Wetzlar,
 Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar,
 Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15
 E-Mail: lange@tv-wetzlar.de

Fitness und Gesundheit

Geschäftsstelle TV Wetzlar,
 Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar,
 Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15
 E-Mail: lange@tv-wetzlar.de

Sparkassen-Finanzgruppe

Wann ist ein Geldinstitut
gut für Deutschland?

Wenn es nicht nur in Geld-
anlagen investiert. Sondern
auch in junge Talente.



Sparkassen unterstützen den Sport in allen Regionen Deutschlands. Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und gut für Deutschland.
www.sparkasse-wetzlar.de



Sparkasse Wetzlar. Gut für die Region Lahn-Dill.